FORMATION EN PRÉSENTIEL

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

Dernière mise à jour le 23/01/2025.

OBJECTIF

Le programme de Premiers secours en santé mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.
Il s'inspire de la formation aux premiers secours physiques, mais intègre une logique d'urgence différente : un secouriste en santé mentale devra souvent intervenir à plusieurs reprises pour écouter, rassurer et accompagner la personne concernée vers le soin.
Dans un contexte sociétal de minimisation et de stigmatisation des troubles psychiques, se former aux premiers secours en santé mentale s'inscrit dans une démarche citoyenne.

Tarif	NOUS CONSULTER
Réf.	**PSSM**
Contact	0549091421 anne.delvert@harmonie-ambulance.com harmonie-ambulance.com

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale (les quatre genres de troubles de santé mentale vous seront exposés théoriquement)
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public dans l'entreprise (volontariat)

PRÉ-REQUIS

- Toute personne de plus de 18 ans

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Délais de mise en œuvre minimum 2 mois

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Projection Powerpoint, PaperBoard , livret PSSM, questionnaire
Exposés théoriques interactifs, mise en situation, analyse de la situation en crise et hors crise. Manuel PSSM par apprenant

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Mise en situation et cas concrets

Niveau	Modalité	Effectif par session	Durée
Sans niveau de qualification	**Présentiel**	**8 mini > 12 maxi**	**14 heures / 2 jour(s)**

PROGRAMME

ELEMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

CONTENU DÉTAILLE DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale:

-

MODULE 1

Introduction à la santé mentale et aux Interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

-

MODULE 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

MODULE 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatique

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

-

MODULE 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction…)

LES PLUS

Une démarche pédagogique participative pour : Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale ,Revoir ses représentations concernant la santé mentale , Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Formateur PSSM	L'évaluation certificative donne droit, à une attestation délivrée par PSSM. La formation n'a pas de durée de validité et n'a pas de recyclage obligatoire.	Attestation de formation